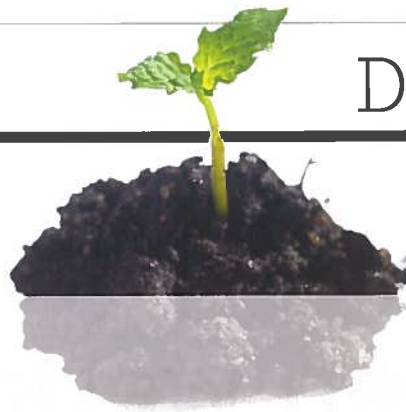


Vernieuwende ideeën die de zorg met behulp van technologie beter en betaalbaarder maken. Door innovaties in het zonnetje te zetten, hoopt Zorgvisie op groei en kruisbestuiving.



App voorspelt terugval depressie

SOMS IS EEN INNOVATIE SIMPELWEG EEN KWESTIE van de juiste gedachte door de juiste man op de juiste plek. Hobbe Jan Hiemstra weet veel over implementatie en opschaling van e-healthtoepassingen in de geestelijke gezondheidszorg. Hij is betrokken bij Koppeltaal, een standaard waarmee e-healthprogramma's tussen de verschillende ict-behandelssystemen in de ggz onderling zijn uit te wisselen. Als managing director van de non-profit organisatie E-Mence is hij bovendien een schakel tussen zorg- en onderzoeksinstellingen en innovatieve aanbieders op het gebied van e-health. Begin dit jaar werd Hiemstra door Joseph Zohar, professor in de psychiatrie aan de universiteit in Israël gewezen op iFeel. Deze app, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, toont aan dat gedragsveranderingen een signaal kunnen zijn dat iemand met een depressie

mogelijk een terugval krijgt. Zodra de app is geïnstalleerd, analyseert die eerst wat de basispatronen zijn. Vervolgens houdt de app bij of het gedrag verandert. Dat gebeurt aan de hand van twaalf verschillende indicatoren. De afstand die de smart-

'iFeel verdient grootschalige implementatie'

phone aflegt, is daar een van. Als de telefoon gemiddeld tien kilometer per dag aflegt en dat verandert naar een paar honderd meter per dag, is er mogelijk wat aan de hand. Nu kan het natuurlijk zo zijn dat iemand een been heeft gebroken of de telefoon is vergeten. Daarom starten de waarschuwingssignalen pas na enkele dagen en beginnen de signalen pas bij een optelsom van veranderingen. Eerst krijgt de iFeel-gebruiker zelf de vraag of alles goed gaat. Daarna krijgt een buddy, een vriend of moeder, een melding. Eventueel kan de gebruiker ook kiezen om een behandelaar een melding te laten krijgen.

Op het gebied van depressie zijn er duizenden apps. Het is volgens Hiemstra de uitdaging om ervoor te zorgen dat mensen e-health blijven gebruiken, juist als de depressie verergert. 'Met deze app hoef je niets te doen, ook niet op het moment dat je het meest kwetsbaar bent. Toen ik erover hoorde wist ik dat dit een hele mooie app is die het verdient breed ingezet te worden.'



Hiemstra wil daarom iFeel koppelen aan alle behandel-systemen van ggz-aanbieders zodat behandelaars die dat willen de app kunnen gebruiken. Via Koppeltaal wordt de toepassing digitaal ontsloten. Daarnaast moeten ook in de platformen van de instellingen wijzingen worden aangebracht. Hiemstra verwacht dat hij de koppeling begin volgend jaar kan realiseren. Dat wordt financieel mogelijk gemaakt door de innovatieprijs van de Vereniging van Zorgaanbieders voor Zorgcommunicatie (VZVZ), die Hiemstra heeft gewonnen. Dat het koppelidee van Hiemstra kwam, is niet verwonderlijk. 'Met de coöperatie Mental Wealth, waar ik ook deel van uitmaak, hebben we een game voor cliënten met autisme ontwikkeld die ook is verbonden aan Koppeltaal. Daarnaast proberen we vanuit E-Mence binnen de ggz zoveel mogelijk te integreren om een succesvolle implementatie en opschaling van e-health mogelijk te maken.' (Suzanne Bremmers)

Heeft u een innovatief idee? Stuur het naar eindredactie@zorgvisie.nl o.v.v. rubriek De Innovatie