

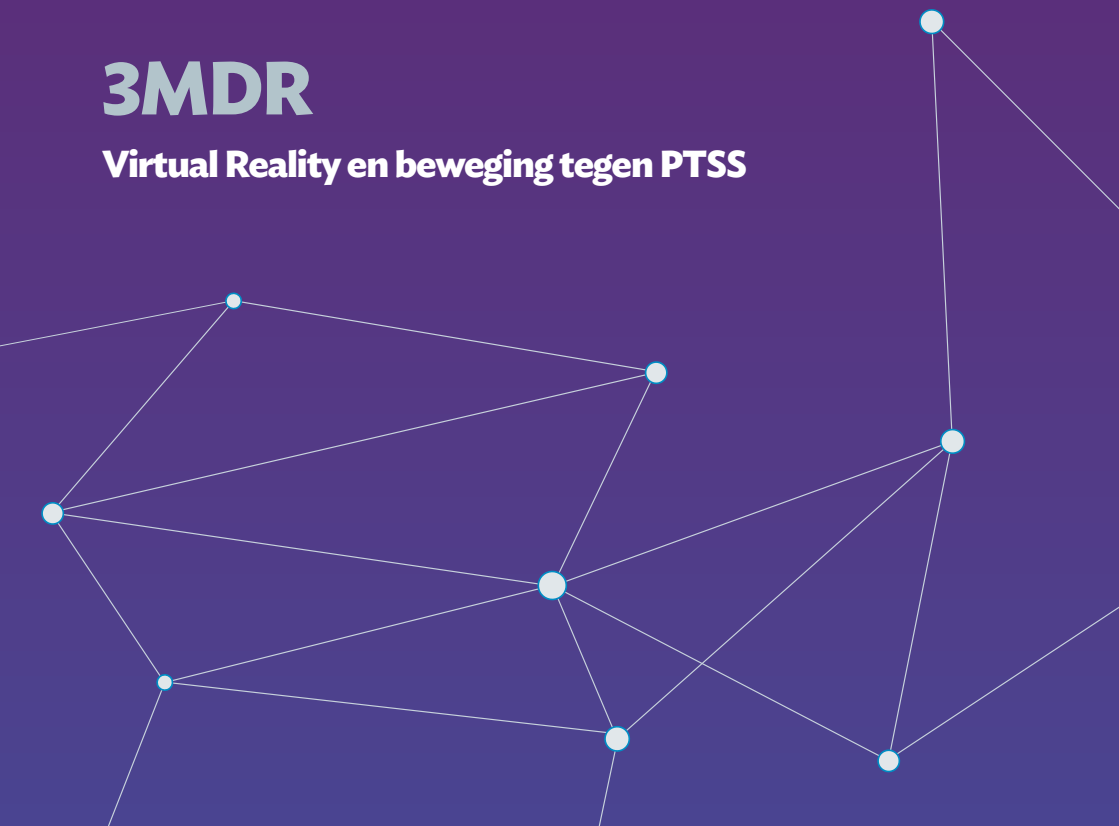


eGGZ
CENTRUM

Innovatie- en
Implementatiecentrum

3MDR

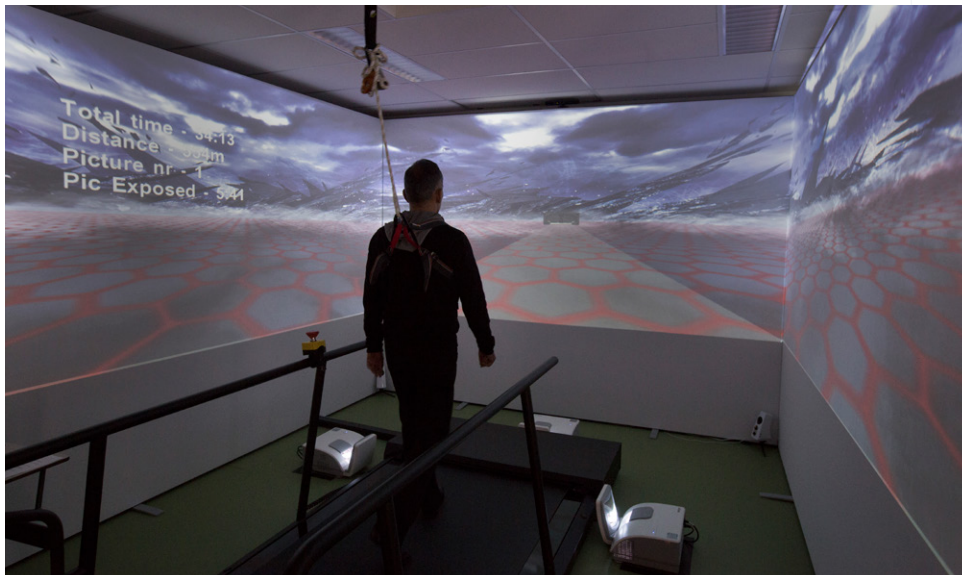
Virtual Reality en beweging tegen PTSS



Wat is 3MDR?

Multi-modular Motion-assisted Memory Desensitization and Reconsolidation (3MDR) is een behandeling voor patiënten met een posttraumatische stress stoornis (PTSS). 3MDR is een therapie waarbij Virtual Reality en beweging worden gecombineerd.

Net als bij EMDR wordt er bij 3MDR gebruik gemaakt van blootstelling aan trauma-gerelateerde beelden waarbij afleidende taken moeten worden uitgevoerd.



3MDR is een therapie waarbij Virtual Reality en beweging worden gecombineerd



Tijdens de therapie loopt de patiënt op een loopband door een virtuele omgeving

Het verschil met EMDR is dat bij 3MDR visuele, auditieve en fysieke elementen zijn toegepast. Het imaginaire beeld van EMDR is vervangen door levensgrote foto's die in een 180-graden gezichtsveld worden getoond. Bovendien wordt er muziek toegevoegd. Tijdens de sessie loopt de patiënt op een loopband, waarbij hij ongeveer 2,5 km aflegt.

Voor het eGGZ Centrum werd de oorspronkelijke 3MDR installatie mobieler gemaakt door Motekforce Link. Zo is de loopband kleiner, zijn de schermen vervangen door tv's en kan de behandelaar zelf de installatie bedienen.

Waarom 3MDR?

Veteranen met chronische PTSS die reguliere trauma-gerichte therapie ontvangen, blijken het therapeutische effect hiervan niet altijd volledig te kunnen benutten. Dit is het gevolg van constante vermijding, lage therapietrouw of drop-out.

3MDR doorbreekt de vermijding door de patiënt in een virtuele omgeving te laten bewegen naar zelf gekozen materiaal.

Hoe zit het met onderzoek?

In een randomized controlled trial (RCT) wordt gekeken naar de klinische- en kosteneffectiviteit van 3MDR voor patiënten met beroepsgerelateerde PTSS. De deelnemers vertelden dat 3MDR het gevoel gaf dat de foto's en muziek ervoor zorgden dat zij traumatische ervaringen beter konden terughalen en dat zij beter op een herinnering konden focussen zonder afleiding.

Zij gaven verder aan dat ze na de 3MDR-sessies naar drukke plekken konden gaan zonder het gevoel te hebben dat ze gevaren moesten zoeken; ze konden zich positieve momenten van hun uitzending herinneren en voelden zich hierover trots. De resultaten van dit onderzoek worden in 2020 gepresenteerd

Bekijk onze producten online!

www.e-mence.org/nl/projecten/eggz-centrum/producten

Geïnteresseerd in de applicatie?

Geïnteresseerd om 3MDR ook in uw instelling te gebruiken of eens in het echt te gebruiken? Neem contact op met Corné Versluis, projectleider eGGZ Centrum, via: c.versluis@arq.org



Innovatie- en
Implementatiecentrum



**Nationaal
Psychotrauma
Centrum**

eGGZ Centrum

Nienoord 5
1112 XE Diemen

T: 088 330 51 65
c.versluis@arq.org

www.e-mence.org/eggz

GAP4 Kansen VOOR West II



Hier wordt geïnvesteerd in uw toekomst. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling van de Europese Unie



eGGZ Centrum is tot stand gekomen met financiële steun van de provincie Noord-Holland