



eGGZ
CENTRUM

Innovatie- en
Implementatiecentrum

(Mijn) ZRM

Gemakkelijk zelfredzaamheid beoordelen



ZRM en Mijn ZRM: wat is het?

De Zelfredzaamheid-Matrix (ZRM) is hét instrument waarmee behandelaars, beleidsmakers en onderzoekers in de gezondheidszorg, maatschappelijke dienstverlening en gerelateerde werkvelden, de mate van zelfredzaamheid van hun cliënten eenvoudig en volledig kunnen beoordelen.

Mijn ZRM is een webapplicatie waarmee volwassen cliënten zelf hun mate van zelfredzaamheid kunnen meten.



Zelfredzaamheid-Matrix

Waarom de (Mijn) ZRM?

Iemand is zelfredzaam als je een acceptabel niveau van functioneren hebt op het gebied van bijvoorbeeld: lichamelijke gezondheid, geestelijke gezondheid en financiën.

Met de Zelfredzaamheid-Matrix (ZRM) wordt gemeten hoe zelfredzaam iemand op één bepaald moment is. Alle gegevens over iemands functioneren drukt de ZRM uit in een oordeel over de mate van zelfredzaamheid van die persoon op dat moment.

Met Mijn ZRM, gebaseerd op de ZRM, kunnen volwassenen zelf hun zelfredzaamheid meten op dertien belangrijke gebieden in het dagelijks leven

Toepassing

De ZRM is als screeningsinstrument te gebruiken, maar ook om iemands ontwikkeling te bepalen. Verder kan het een individuele cliënt een voorstel

doen voor een interventie, aanvullende behandeldoelen stellen en de resultaten en uitkomsten van een interventie monitoren.

De ZRM kan zo als ‘poort van zorg’ functioneren: iemand wordt verder geholpen en direct naar de juiste vorm van zorg geleid.

Classificeer uw interventie!

Een cliënt kan dankzij classificatie bij een bepaalde verminderde vorm van zelfredzaamheid direct worden toegewezen aan een interventie die bij een bepaald domein past.

Daarom vragen wij aan instellingen en professionals, werkzaam in één van de domeinen van de ZRM, hun interventie te classificeren: wat wordt er gedaan (acties) en hoe (middelen)? Dit kan op de website van de ZRM: www.zelfredzaamheidmatrix.nl of neem contact met ons op!

Bekijk onze producten online!

www.e-mence.org/nl/projecten/eggz-centrum/producten

Geïnteresseerd in de applicatie?

Geïnteresseerd om (Mijn) ZRM ook in uw instelling te gebruiken of eens in het echt te gebruiken? Neem contact op met Corné Versluis, projectleider eGGZ Centrum, via: c.versluis@arq.org



Innovatie- en
Implementatiecentrum



**Nationaal
Psychotrauma
Centrum**

eGGZ Centrum

Nienoord 5
1112 XE Diemen

T: 088 330 51 65
c.versluis@arq.org

www.e-mence.org/eggz

G4P4 **Kansen voor West I**



Hier wordt geïnvesteerd in uw toekomst. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling van de Europese Unie



eGGZ Centrum is tot stand gekomen met financiële steun van de provincie Noord-Holland